

Regionalplanung DSV Sommerserie Skilanglauf

Gleichzeitig Antrag auf Talentpunkt Skilanglauf im DSV

Abgabe zwingend bis 20.05.2022

Verantwortlich für die Planung/ Antrag:

Landesskiverband:	Bayerischer Skiverband
Region/Bezirk/Gau:	Skigau Oberfranken
Name Ansprechpartner:	Andreas Loos
Funktion:	Stellvertender Sportwart
Tel:	015125153896
Mail:	loosandreas@t-online.de

In diese Regionalplanung der DSV Sommerserie Skilanglauf sind folgende Vereine eingebunden:

- | | |
|----------------------------------|------------------------|
| 1. <u>SC Neubau</u> | 9. <u>SC Münchberg</u> |
| 2. <u>SC/TV Gefrees</u> | 10. _____ |
| 3. <u>SC Bischofsgrün</u> | 11. _____ |
| 4. <u>WSV Warmensteinach</u> | 12. _____ |
| 5. <u>WSV Oberwarmensteinach</u> | 13. _____ |
| 6. <u>WSV Weissenstadt</u> | 14. _____ |
| 7. <u>TSV Mönchröden</u> | 15. _____ |
| 8. <u>FC Wüstenselbitz</u> | 16. _____ |

Die unten aufgeführten Übungen sollten Idealerweise an Zentralen Terminen durch alle benannten Vereine durchgeführt werden. Sollten es aufgrund der hohen Anzahl der Vereine nicht zentral durchzuführen sein, sollten die Landesverbände/Bezirke oder Gaue nochmals in sich, z.B. in Süd/Nord aufteilen. Ausgenommen von der Zentralen Überprüfung sind z.B. das Schwimmen und... ??? dieses Kann auch durch die Vereine eigenständig in einem Training durchgeführt und dem Verantwortlichen Antragsteller gemeldet werden.

Geplante Veranstaltungen:

Datum/Zeitraum:	09.06	20.07	28.09.	20.10.	03.11.	Bis 31.09.	Bis 31.10		
Ort/Verein:	Bischofsgrün	Warmensteinach	Wüstenselbitz	Münchberg	Weißensstadt	Durch Verein	SVO		
							2x		
									Umsetzung:
Athletik:									
Beweglichkeit	X								Standard DSV*
30m Sprint		X		X					Standard DSV*
Jump and Reach		X							Standard DSV*
Seilspringen	X			X					Standard DSV*
Kraftausd. Oberk.			X						Standard DSV*
Ka-Bumeranglauf	X								Standard DSV*
Gleichgewicht					X				Standard DSV*
1000m Lauf				X					Standard DSV*
Zusatz:									
Inline-Parcour		X							Vorschlag DSV**
Schwimmen						X			Vorschlag DSV**
Turnen					X				Standard DSV*
Wurf (Beidarmig Li/Re)			X						Standard DSV*
Cross-Hindernis			X						Vorschlag DSV**
Regionale Zusätze:									
Parcours Halle					X				***
Fährmann					X				***
Wurf durch Beine				X					***
Seilspringen Kasten									***
Sackhüpfen		X							***
Krebsgang	X								***
1500/3000m Bahn							X		400m Bahn
Golfen			X						

- *) Übungen sind vom DSV standardisiert, um innerhalb des DSV vergleichen zu können.
- ***) Übungen sind vom DSV vorgeschlagen, können aber individuell angepasst werden.
- ***) Übungen können frei gewählt werden

Die Regionalplanung/ der Talentpunktantrag muss fristgerecht an:

Institut für Angewandte Trainingswissenschaft
Herrn Björn Sterzing
Mail: Sterzing@iat.uni-leipzig.de
Tel: 4912345689

Gesendet werden. Nach Einsendung der Unterlagen erhält der Ansprechpartner in der Region einen einheitlichen Auswertebogen, dieser muss mit allen Sportlern Daten und deren Werten bis 30.11. wiederrum an das IAT gesendet werden.

Talentpunkte können nur Vereine werden, die diesen Antrag fristgerecht eingereicht haben. Der DSV behält sich nach Auswertung (Schwerpunkt die Teilnahme/Beteiligung der Vereine) und zusätzlichen weiteren Faktoren eine Bewertung zum Talentpunkt durch den Cheftrainer Nachwuchs vor.

Die Prämierung der Talentpunkte mit der Ausschüttung der Prämien erfolgt im darauffolgenden Frühjahr.